

God, grønn og gratis mat!

Romerike
Sopp- og nyttevekstforening

INVITERER PÅ VILLMATSANKING I TOKERUDDALEN, VESTLI, OSLO MED
VÅR NYTTEVEKSTEKSPERT INGER-LISE ØSTMØE (TLF 909 71936)
TID: SØNDAG 12. MAI KL. 12:00

Oppmøte:

Bussholdeplassen på Skillebekk (Bånkallsiden av Trondheimsvn. Her er også P-plass for dem som kommer med bil).

Har du ikke smakt denne nydelige bregnen, strutseving? Nå har du mulighet til å finne den selv, lære om kjennetegnene, og hvordan tilberede delikatessen. Du vil også finne russekål, skvallerkål og mange andre interessante spiselige vekster.

Har du funnet planter du er usikker på? Ta dem med og få dem sjekket!

Vi lover en interessant vandring i et variert kulturlandskap med ville mat-, krydder- og teplanter!

Ta med kurv, saks og poser med fuktig papir inni (da holder plantene seg til du kommer hjem).

Turen er gratis og varer et par timer og passer for alle. Kle deg etter været! Rullestoler og barnevogner er ingen hindring!

