

GRØNTTUR I TOKERUDDALEN, VESTLI/STOVNER, OSLO SØND.6. MAI

Våren er i anmarsj, snart spretter løvet, så la oss sprette med!

Bli med på vårvandring langs Tokerudbekken i et spennende område med eldre kultur-og beitemark. Karvekål, skvallerkål, brennesle, mjørdurt, almefrø og mye mer venter på oss der!

Vi skal se litt nærmere på både verstingplanten *russekål* og Tokerudbekkens dronning: *strutseving*, Norges største bregne og superlekker spise!

Turleder Inger-Lise Østmoe tar deg med, og her er det duket for både smaksprøver og oppskrifter! Ta med saks og kurv eller papirposer.



Russekål *Bunias orientalis*

Foto: Stig B. Hansen

Kilde: Aftenposten

Oppmøte på P-plassen ved Bånkall Gård (ved Skillebekk busstopp), Trondheimsveien kl. 12:00. Kjører du bil, kan du parkere her. Fra Skedsmo tar du buss nr 321 til Skillebekk.

Fra Oslo sentrum tar du T-banen til Vestli og spaserer de siste 5-10 min. derfra til P-plassen. Eller: Ta buss 321 til Skillebekk (på skrå over veien for Bånkall), eller Nittedalsbusser som også stanser på Skillebekk.

Turen er gratis og åpen for alle. Ta gjerne med barn!

Foto: Stig B. Hanssen

Kilde: Aftenposten