

# DAGSKURS SOPP

Velkommen til soppkurs på Hvaltjern i Fet, søndag 19.august. Fra kl. 09.30 - 17.30.

Vi har gleden av å presentere et dagskurs for deg som er helt ny, har plukket litt, vil lære mer eller bare vil friske opp SOPP kunnskapen 😊

Vi tar for oss de ulike artene vi finner denne dagen. Det vil sikkert være kantarell, steinsopp, ulike kremler, risiker, sandsopp, piggsopp, sleipsopp m.fler. Vi går igjennom hvordan man plukker, renser, oppbevarer og tilbereder. Oppskrifter og tips deler vi med hverandre.

Ta med matpakke, drikke og sitteunderlag. Soppkurv og kniv.  
Dette blir gøy! **Oppmøte på den innerste store p-plassen ved ski stadion.**  
Antall plasser er 20. Førstemann til mølla.



Påmelding til:

Trine Tande: [tande.trine@gmail.com](mailto:tande.trine@gmail.com) mobil: 47 28 93 53 eller

Anja Helgestad: [an-helge@outlook.com](mailto:an-helge@outlook.com) mobil: 48 50 61 77

Bindende påmelding innen 14.august. Betal til Kontonummer: 0530.31.00344

Pris medlem: 300,-

Pris ikke medlem: 500,-

Romerike sopp- og nyttevekstforening