

OPPLEV MIDDELHAVSNATUR, VILLE --OG DYRKETE VEKSTER FRA 10 TIL 17.MARS 2017

TIL NICE OG MENTON OG BAKLAND . I samarbeid med Valdres sopp og nyttevekstforening



Bilde: Kirsti Østlund: fra olivenhøsten i Coaraze på tilsvarende tur i mars 2016

#### PROGRAM FOR TUREN:

Dag 1 Fredagkveld: 10.mars: vi møtes på hotell Helvétique([www.helvetiueq.com](http://www.helvetiueq.com)) i Nice og presenterer deltakerne og turprogrammet.

. Chansonkveld med middag i nabolandsbyen Villefranche s.mer.

Dag 2: Vi besøker grønnsak, frukt og olivenbruket Le potager de saquier. Pierre og Anne Magnani på bruket Le Potager de Saquier i område Le bellet har vært på drivere for å utvikle andelslandbruk og har et mangfold av lokale tomatplanter, sitrusfrukter, urter, paprika, oliven og høner. Formiddag: urtetur med lokalkjenner Yvonne Franco. En eldre dame som har utgitt 2 hefter med oppskrifter med spiselige vekster. Matlaging med de vekstene vi har funnet frem til. Vinsmaking.Middag med maten vi har laget.

Dag 3. En dag med flere forslag og muligheter. Morgen. Besøk av et av de flotteste markedene i frankrike på den koselige markedsplassen Cours Saleya. Vi tar det på sparket. også avhengig av

værforhold den dagen. Forslag: besøk på Villa Rothschildt som har 9 hager med forskjellige temaer på en halvøy.(Cap Ferrat): vakkert turpområde hvis fint vær. Turen er valgfri.

Dag 4: Besøk i den vakre landsbyen Lucéram på småbruk med olivenproduksjon, tapenader, eddikk, eau de vie på fruktbasis, syltetøy. Vi spiser lunsj på bruket og får besøke olivenmølla deres fra 1600-tallet. Nabo som driver med birøkt forteller om birøkt.



Lucéram

Dag 5: Besøk i den vakre landsbyen litt opp i liene øst for Nice. Besøk av landsbyen, omvisning i eksotisk hage med også middelhavsplanter og nytteværdien av disse Eventuelt. Besøk på parfymeriet der det forklares hvordan parfymen blir produsert og hvilke planter og blomster.

Dag 6. Formiddag. vi reiser til den vakre byen Menton like ved Italia. Vi får rom på hotel Richelieu som ligger midt i sentrum, like ved havet. Vi drar på tur med botanisten Alain Cretin på Cap Martin, en halvøy rett vest for byen og ser på strandplanter og blomster. Halvøya er kjent for det milde været. Lunsj med lokale vekster.

Dag 7: vi drar til Castellar eller Saint-Agnès, 2 vakre landsbyer i baklandet av Menton og plukker fjellplanter—og blomster og besøker landsbyen. Vi har med botanist Alain Cretin igjen. Lunsj i det fri eller i tilfelle dårlig vær er måltidet på et småbruk med grønnsakproduksjon i landsbyen.

Dag 8: Avreisedag: Tips. Besøk 1 av de mange vakre parkene og hageanleggene i Menton.

Påmeldingsfrist. 31 desember med maks. 15 deltakere. [yvonne.tonnaer@gmail.com](mailto:yvonne.tonnaer@gmail.com), 613 43569/ 99 35 84 41. først til mølla----. De første påmeldingen har kommet. Det blir krav om depositumbetaling som tilbakebetales t hvis ikke det blir nok påmeldte til gjennomføring av turen.

Turpris p.p.: kr.7.800,- for enerom, kr. 6.300,- i dobbeltrom: inkluderer halv pensjon(opphold, frokost og lunsj, ekskursioner, lokal transport, reiseleder og oversetter, henholdsvis Yvonne Tonnaer og Ole-jacob Christensen. Deltakerne må selv bestille tur-returreise Oslo-Nice. Når vi har oppnådd minst 9 påmeldte kan vi gi klarsignal for billettbestilling. [www.restplasser.no](http://www.restplasser.no), [www.norwegian.no](http://www.norwegian.no), [www.sas.no](http://www.sas.no). [www.klm.com](http://www.klm.com).

Er du alenereisende: Du kan si om du kan deles inn i tomannsrom med andre deltakere som reiser alene. Turen er åpen for alle interesserte.